

Kedves Szülők!

A Református EGYMI Pedagógiai Szakszolgálatának pszichológus munkatársaként a Juhász Gyula Református Gimnázium, Technikum és Szakképző Iskolában kihelyezetten, nevelési tanácsadás keretein belül végzem munkámat.

Az intézmény kérésére **egyéni pszichológiai ellátást** biztosítunk, melyet a szülő kezdeményezhet.

Az egyéni pszichológiai tanácsadás keretei:

- A pszichológust titoktartás kötelezi: a személyes információkat a szakmai protokollnak megfelelően bizalmasan kezelem.
- Minden egyéni tanácsadási folyamat egy, a szülővel folytatott problémafeltáró beszélgetéssel indul, amelyet a gyermek többalkalmas állapotmegismerése követ. A folyamat egy szóbeli visszajelzéssel egybekötött szülői konzultációval zárul, amely során szükség esetén egyeztetünk az ellátás további menetéről.
- Az ellátás térítésmentes.

Miben segíthet a pszichológus?

- **önbizalommal, önképpel kapcsolatos problémák**
- **hangulati problémák:** a gyermek, a kamasz, a fiatal felnőtt korábban rá jellemző viselkedése, hangulata huzamosabb időn keresztül a környezete számára látható módon megváltozik
- **magatartási, beilleszkedési problémák:** gyakoriak a társas konfliktusai, agresszív, vagy ő az elszennvedője mások agresszív viselkedésének, a szabályokat nem tartja be, a foglalkozás menetét zavarja, nehezen alakít ki kapcsolatot, nincsenek barátai, visszahúzódó
- **nyugtalan viselkedés:** szétszórt, feszült, túlmozgásos, figyelmetlen, könnyen felcsattan, ingerlékeny)
- **megváltozott családi-élethelyzetek:** válás, költözés, a szülő új párra talál, haláleset, testvér születése
- **kamaszkori nehézségek**
- **szorongás:** teljesítményhelyzetektől való félelem, rágja a körmét, bepisil éjszaka vagy nappal, visszatartja a székletét, álmatlansággal küzd, fél a sötétben, gyakori rémálmai vannak, dadog, vagy nem beszél, tik-kel (akaratlan izommegfeszülés), diagnosztizált betegséget, egészségi állapotot kísérő szorongás
- **teljesítménye a korábbiakhoz viszonyítva leromlik:** figyelmi, koncentrációs nehézségek, érdeklődés csökkenése, hiánya
- **nevelési problémák:** csúnya beszéd, felelés, hiszti, dac, nem fogad szót
- **testi tünetek,** melynek hátterében **szervi ok** orvosi kivizsgálást követően **nem fedezhető fel,** pl. hasfájás, fejfájás, szédülés stb.
- gyermek sérelmére elkövetett **kirekesztés, bántalmazás** bármelyik formája akár a család, akár kortársak, vagy a környezetében lévő felnőttek részéről,
- **önsértő tevékenység** (pl. falcolás), **öngyilkossági gondolatok**
- **internet-, telefon-, videojátékfüggőség**
- **evés- és testképzavarok**

Szabó-Szalai Eszter
pszichológus

Elérhetőségek:

E-mail: szalai.eszter90@gmail.com